

Im Blick



Ausgabe: 4. Quartal 2020

Ihre Hauszeitschrift, wieder randvoll mit Rückblicken,
Informationen und einem Blick hinter die Kulissen.



Besuchen Sie doch auch mal unsere Homepage

<http://www.am-puls.de/>

Dort haben Sie unter vielem anderen die Möglichkeit, die Zeitschrift auch online zu lesen.

Oder schauen sie mal bei Facebook vorbei

<https://www.facebook.com/altepackstationburbach/>

<https://www.facebook.com/WohngemeinschaftAltePost/>

<https://www.facebook.com/amPuls-Hauskrankenpflege/>

Impressum

Wie immer gilt:

Ideen, Bilder, Beiträge und Kritik sollten bis spätestens zum Ersten des letzten Quartalsmonat gesendet werden, um gegebenenfalls in der aktuellsten Ausgabe zu erscheinen.

Herausgeber:

Hauskrankenpflege amPuls

Helga Sahn, Michael Schneider

Nassauische Str. 40A

57299 Burbach

E-Mail: SahnHelga@aol.com, michaelshneider@aol.com

Redaktion und Layout:

Hauskrankenpflege amPuls

Christina Halberstadt-Skroch, Claudia Thönelt

ampuls-burbach@t-online.de

Inhaltsangabe

Herzlichen Glückwunsch	Seite 04
Besinnliches	Seite 05
Pinnowand	Seite 06
Abschiede	Seite 07
Herzlich Willkommen	Seite 08
Geburtstage	Seite 09
Food Sharing	Seite 12
Fototermin	Seite 14
Schlager macht Spaß	Seite 17
Unsere neuen Autos sind da	Seite 18
Brigitte hat Geburtstag	Seite 21
1.Ernte	Seite 22
Sportlich in der Post	Seite 24
Die Schattenseiten des Sommers	Seite 26
Herbst in der Alten Post	Seite 27
Unsere mutierte Sonnenblume	Seite 32
Malen macht Spaß	Seite 33
Sonderverkauf	Seite 36

Herzlichen Glückwunsch

Oktober

19.10. Atila Hyzeir *49

19.10. Michael Schneider *62

26.10. Cemile Kaya *26

November

15.11. Robert Schneider *34

19.11. Christina Herzen *31

21.11. Tom Köhler *26

21.11. Alexandra Naduschewski *33

Dezember

16.12. Ute Heinemann *64



Besinnliches

**Besondere Menschen erkennst du daran,
dass sie dich berühren,
ohne ihre Hände zu benutzen.**





Abschiede



Wir mussten uns leider von einer Bewohnerin verabschieden.

Erika Rippke,

die in eine andere Wohnform in die Nähe ihrer Kinder gezogen ist.

Wir wünschen ihr dort alles Gute.

Herzlich Willkommen

*Wir freuen und sehr eine neue Bewohnerin in der Alten Post
begrüßen zu dürfen!*



Ute Gronau



Harriet Nicole Hering

Geburtstage

Tina Halberstadt-Skroch

Wir hatten ja bereits erwähnt, dass wir soooooo gerne feiern. Geburtstage von KollegInnen eignen sich hervorragend dafür.

Zuletzt haben wir Claudia und Miriam gefeiert, die beide natürlich auch eine Kleinigkeit vom Team geschenkt bekommen haben, schauen Sie mal, ob Sie sich auch so gefreut hätten:



Na endlich ist es
ausgepackt:



Die liebe Miriam hat sich gar nicht
getraut, unser Geschenk zu öffnen...

Vielleicht hatte sie Angst, es würde
uns so gut gefallen, dass wir es doch
lieber selbst behalten...



Und damit die armen „Schenker“ nicht ganz leer ausgehen gibt's noch sowas:



Dies hier wurde natürlich erst nach Feierabend vernichtet...

Aber das hier hat so lange nicht überlebt...



Food Sharing

Von Claudia Thönelt

Ein Samstagmorgen im Juli 2020. Ich war im Frühdienst unterwegs als das Bereitschaftstelefon klingelte.

Eine nette Dame vom Foodsharing.de war am Apparat und wollte die Alte Post mit Leckereien aus Bäckereien beglücken. Da habe ich natürlich nicht „nein“ gesagt.

Die Alte Post wurde über den Besuch informiert und am Nachmittag war es soweit. Ein Kleinwagen voll mit Leckereien fuhr auf unseren Hof und wir konnten uns aussuchen was wir wollten. 😊



Versorgt mit zahlreichen Broten, Brötchen, Stuten und Kuchen musste natürlich unsere Bewohner erstmal testen UND es wurde für gut befunden. 😊

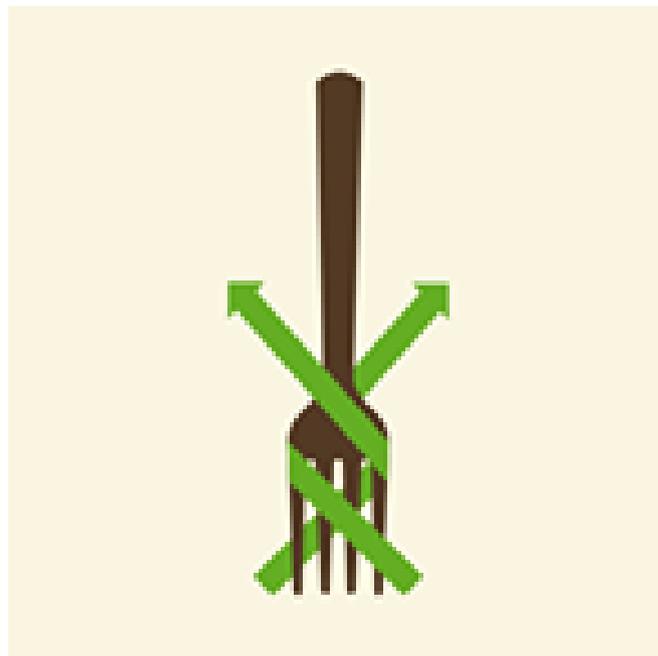
Da wir so viel aber leider nicht auf einmal essen konnten, hat Christel alles zum Einfrieren verpackt und beschriftet. 😊



Wenn Lebensmittelrettung so lecker schmeckt, helfen wir natürlich immer gerne. 😊

Vielen Dank an [foodsharing.de](https://www.foodsharing.de)

„facebook.com/foodsharing.de“



Fototermin

Von Claudia Thönelt

Wir bekommen eine neue Website. Und da müssen natürlich auch neue Fotos her. Mit einem professionellen Fotografen an unserer Seite konnten so einige tolle Schnappschüsse geschossen werden. Und auch ein paar tolle Videos sind dabei entstanden.

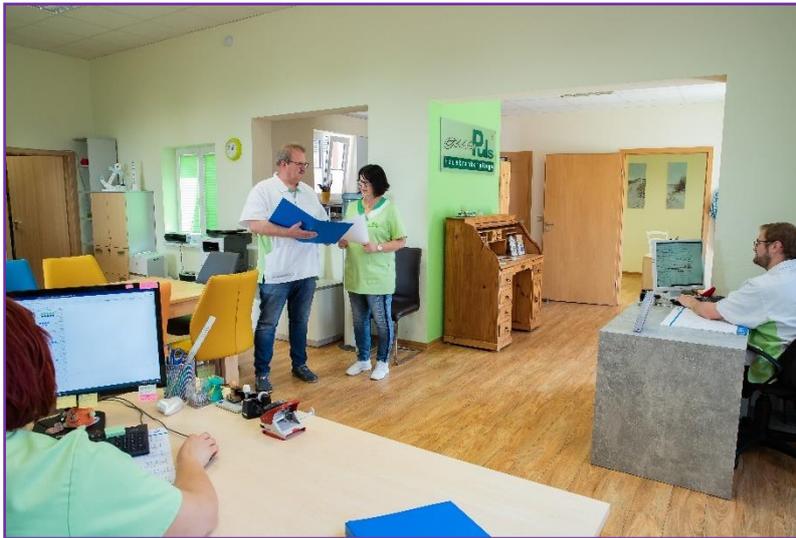
Wir sind sehr zufrieden mit dem Ergebnis und hatten unglaublich viel Spaß dabei. Hier ein paar Schnappschüsse aus dem Hintergrund. Ich sage nur: „Sitzen bleiben! Nicht bewegen!“ 😊





Und hier ein paar professionelle Fotos.





Wir freuen uns schon sehr auf das Ergebnis der Homepage und können dies kaum erwarten. 😊

Schlager macht Spaß 😊

Von Claudia Thönelt

Für den ein oder anderen jungen Hüpper oftmals unbekannt, für unsere „Oldies“ aber das Highlight schlechthin. Musik von den Flippers oder den Amigos. Da wird schnell mal das ein oder andere Tanzbein geschwungen und auch der stillste Bewohner aus der Reserve gelockt.



Unsere neuen Autos sind da 😊

Von Claudia Thönelt

Alle paar Jahre gibt es für uns neue Autos. In diesem Jahr war es wieder soweit und wir freuten uns schon vorab wie Schneekönige... Denn... Neue Autos sind ja immer ein Highlight (wer liebt nicht den Neuwagenduft 😊), aber diesmal haben Chef und Chefin mit den neuen Autos den Vogel abgeschossen... 😊

Aber von vorne... Unsere Farbe ist ja grün und grüne Autos gibt es wirklich selten. Nachdem wir beim letzten Mal eine Folierung ausprobiert haben und nicht wirklich damit zufrieden waren, mussten original grüne Autos her. Das ist aber nicht so einfach. Aber unser Chef lässt natürlich dann nicht locker, schließlich müssen wir ja mit etwas fahren und da fand er diese zuckersüßen Autos.



Und dann war natürlich schnell klar: die passen zu uns!



Nachdem wir etwas Probleme mit dem Anmelden hatten, (die Zulassungsstelle hat nicht verstanden, dass wir tatsächlich zwei anmelden möchten 😊) machten sich Chef, Chefin und Tina auf den Weg nach Moers.



Ich habe natürlich auf alle gewartet (habe Telefondienst in der Zeit gemacht, jemand musste ja die Stellung halten 😊), damit ich mein Autochen direkt adoptieren konnte.





Die erste Tour hat schon echt Spaß gemacht. 😊 Und ich muss ja zugeben! ICH LIEBE MEIN NEUES DIENSTAUTO!!!!



Glücklicherweise haben wir zwei davon, sonst hätten wir uns echt drum schlagen müssen 😊. Heike und Dorothee wollten mir nämlich mein neues Autochen schon fast stibitzen. 😊

Brigitte hat Geburtstag

Von Claudia Thönelt

Die Postbewohner werden an ihren Geburtstagen von den Kollegen aus der Alten Post immer verwöhnt. Es wird gebacken und die Bewohner werden mit einer Kleinigkeit überrascht.



1. Ernte

Von Claudia Thönelt

Eines Mittags im Juli. Eigentlich wollten Tina und ich nur unsere immer dicker werdenden Tomaten stützen und schauen, was unsere Zucchini und der Kürbis so machen, als unser Blick durch den Garten ging und an unseren Stauden reife Früchte entdeckten. Natürlich mussten diese direkt mal probiert werden. Ein bisschen angesäuert, aber lecker.



Und bald ist es soweit. Kürbis und Zucchini tragen die ersten Blüten



Unsere letzte (etwas deformierte 😊) Erdbeere.



Und leckere frische Minze. 😊

Sportlich in der Post

Von Claudia Thönelt

Sport ist Mord? Nicht für die Bewohner in der Alten Post.





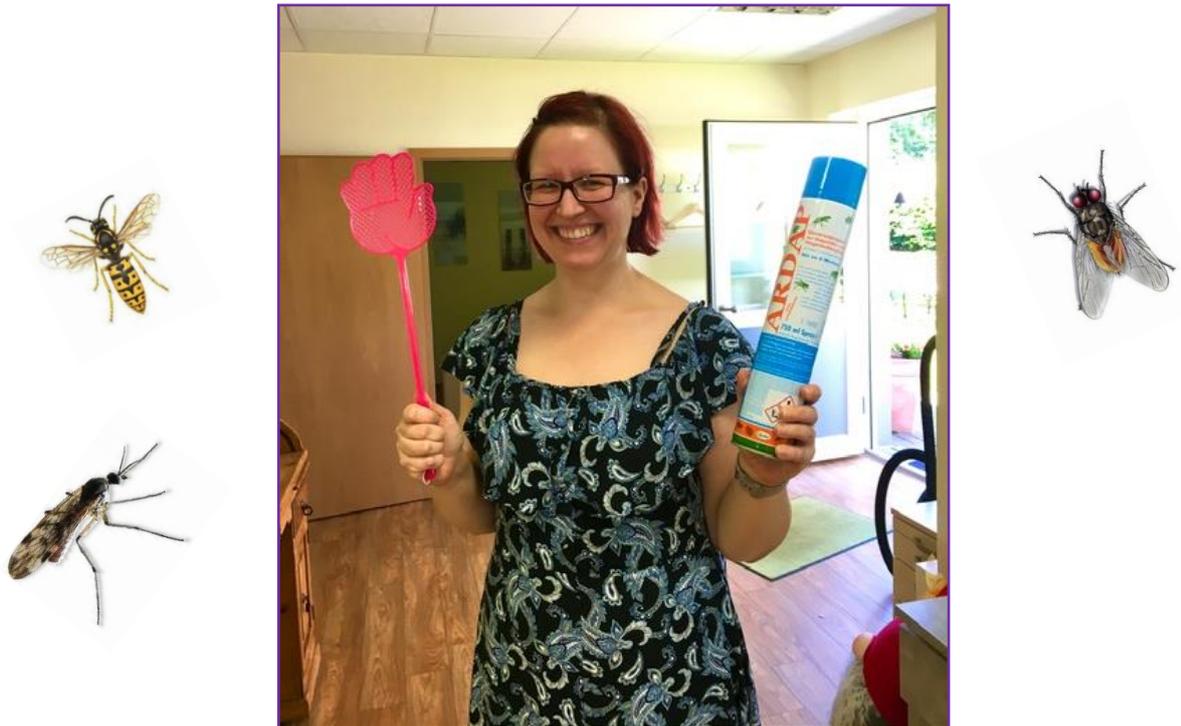
Die Schattenseiten des Sommers

Tina Halberstadt-Skroch

Es fällt mir echt sehr schwer, das zu sagen... aber ja, der Sommer hat auch so seine Schattenseiten...

Und zwar: (Trommelwirbel) INSEKTEN !!!!!!! ... Fliegen, Mücken, Wespen, Bremsen...

Da wir aber auch so frischluftsüchtig sind und immer alle Fenster offen haben wollen, müssen wir uns wohl etwas einfallen lassen. Und zwar das:



Nicht nur mit der chemischen Keule gehen wir auf die ungebetenen Besucher los, nein, auch per Hand geht's denen an den Kragen. Leider konnte ich nicht fotografieren, wie wenig elegant es aussieht, wenn wir mit der Fliegenklatsche „auf Jagd“ gehen, Sie hätten sicher alle ihre wahre Freude daran gehabt ...

Herbst in der Alten Post

Von Claudia Thönelt

Zum Thema „Herbst“ kann man so viele Aktivierungs- und Beschäftigungsangebote anbieten. Da sind unsere Kollegen aus der Alten Post sehr kreativ.

In den letzten Wochen kamen unzählige tolle Bilder zu Aktivierungen zu uns. Die möchte ich Ihnen gerne mal zeigen.

Thema Wald



Igel

Igel machen einen Winterschlaf und damit sie ihn gut überstehen, müssen sie schon im August anfangen, sich ordentlich Speck anzufuttern.

Schnecken, Käfer, Regenwürmer, kleine Mäuse und andere Weichtiere werden im frühen Herbst in großen Mengen verspeist. Beim ersten Kälteeinbruch sucht der Igel einen Winterschlafplatz am liebsten in einem Laubhaufen. Dort rollt er sich ein. Sein Herzschlag und seine Atmung verlangsamen sich und seine Körpertemperatur senkt sich deutlich ab. Auf diese Weise kann er monatelang überwintern.

Jahreszeit Herbst

Die Äste der Obstbäume biegen sich unter der Last der reifen Äpfel, Birnen und Pflaumen. Kartoffeln, Kohl und anderes Gemüse werden geerntet.

Die Felder werden abgemäht und mit den ersten Herbstwinden können wir Drachen steigen lassen. Die Herbstboten können wir fühlen, sehen, riechen und schmecken.

Auf einer Expedition durch den bunten Herbstwald können wir Pilze, Kastanien, Zapfen, Eicheln, Nüsse und Samen sammeln.

Die Eichhörnchen beginnen mit der Nahrungssuche.

Ende September bereitet sich das Murmeltier auf seinen Winterschlaf vor und einige Zugvögel machen sich schon auf den Weg in den Süden. Das Wetter ändert sich ständig.



Die erste Frostnacht im Jahr lässt nicht mehr lange auf sich warten. **Erntefeste** und Erntedankgottesdienste werden in vielen Gemeinden gefeiert. Im Kalender hat der Herbstanfang einen festen Termin. Für die Sternenforscher beginnt der Herbst am 22./23. September. Der Herbst dauert bis zum 20. Dezember, dann beginnt der Winter. Die Wetter- und Klimaforscher lassen den Herbst am 1. September beginnen und am 30. November eines jeden Jahres enden. Diese Einteilung der Jahreszeiten ist für das Führen von Wassertabellen und Klimaerhebungen einfacher.

Thema Kürbis



GLÜCK FÜR DEN KÜRBIS
Herbstgedicht



Der Kürbis sprach: „Mir ist's nicht schnup
Ich habe keine Lust auf Suppe.
Ich möcht auch kein Gemüse sein
und auch kein Futter für das Schwein.“
Er lag am Markt auf einem Tisch
und grauste sich.

„Was gränst du dich?“, rief da die Rübe.
„Die Zukunft von uns, die ist trübe.
Man kocht uns und man isst uns auf.
So ist nun mal der Dinge Lauf.“
Der Menschen Hunger, der ist groß
und unser Los.“

Da kam ein Kind. Es sah die beiden
und sagte leis: „Ihr sollt nicht leiden.
Ich schnitze aus euch ein Gesicht
und stell in euren Bauch ein Licht.
So leuchtet ihr in dunkler Nacht
und haltet Wacht.“

Es war, als spürte man sie beben.
„Du meinst, wir dürfen weiter leben?“
Die beiden Freunde riefen's froh.





Und dazu gab es natürlich eine unglaublich leckere von Sabine gekochte Kürbissuppe... Zum Niederknien (Anmerkung der Redaktion 😊)

Thema Apfel





Lecker-Schmecker 😊



Unsere mutierte Sonnenblume

Von Claudia Thönelt

Das Hochbeet war eines Tages fertig und frisch bepflanzt. Eines morgens überlegten Tina und ich: „Was ist denn das? Vielleicht noch eine Zucchini?“ Wir dachten uns, was immer es ist, es ist grün und darf erst einmal wachsen.... Aber irgendwie wuchs das Etwas in die Höhe und nicht wie vermutet in die Breite... Sehr seltsam...

Irgendwann haben wir es tatsächlich dann doch erkennen können. Eine Sonnenblume... 😊 Diese wurde aber immer größer und größer und größer und größer... Tatsächlich kam auch eine Blüte und auch die wurde immer größer und größer und größer... 😊 Leider konnte unsere Mutanten-Blume das Gewicht nicht mehr halten und fiel nach und nach um. Eines morgens musste ich sie dann komplett zu Fall bringen (hat fast unsere richtige Zucchini 😊 erdrückt).



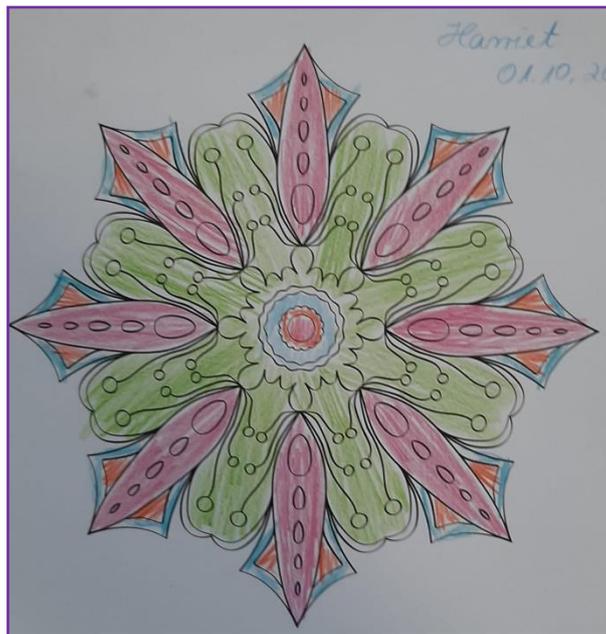
Wer auch immer sie ausgesät hat, diesen Samen hätten wir gerne im kommenden Jahr nochmal, dann suchen wir aber ein geeigneteres Plätzchen dafür (und setzen direkt einen Holzpflock daneben 😊)

Malen macht Spaß

Von Claudia Thönelt

Die Tage werden langsam wieder länger. Und draußen wird das Wetter kalt und nass. Was ist dann schöner als im warmen kuscheligen Haus zu bleiben und sich anderweitig zu beschäftigen.

Voll im Trend liegen aktuell Mandalas. Diese werden mit viel Konzentration und noch mehr Liebe zum Detail verschönert. Aber sehen Sie selbst.







Aber nicht nur Mandalas werden verschönert.



Sonderverkauf

Von Claudia Thönelt

Leider musste unser diesjähriges Sommerfest aufgrund von Corona (wie leider so vieles dieses Jahr) ausfallen. Somit ist natürlich auch eine große Einnahmequelle für den Freundeskreis Alte Post Burbach e.V. weggefallen. Da kam natürlich die Frage bei mir auf: Wie könnte ich unsere köstliche Marmelade an den Mann (oder die Frau 😊) bringen? Da ist mir ein Sonderverkauf eingefallen.

Sparsam wie ich bin, habe ich also sämtliche Marmeladengläser die wir zurückbekommen haben, recycelt und natürlich neu befüllt. 😊



Mittlerweile ist unser Regal vollständig gefüllt und ich freue mich darauf am 24.10.2020 zwischen 10:00 und 14:00 Uhr die Türen der Hauskrankenpflege amPuls (ehemalige Packkammer - hinter der Alten Post) zu öffnen und alle Marmeladengläser an den Mann und die Frau zu bringen.

Natürlich haben wir auch ein paar unserer köstlichen Liköre im Angebot. 😊

Ich freue mich auf zahlreichen Besuch. 😊